

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 6
Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 01-10-2018 đến ngày 06-10-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa bột - cháo cá bóp	- Canh: Soup rau củ nấu hải sản - Mặn: thịt kho nước tương - Tráng miệng : thanh long	Nui nấu thịt bò - nước thơm	
Thứ 3	Sữa bột - hủ tíu mực - yaourt	- Canh: Khoai mỡ nấu nghêu - Mặn: Bò hầm rau củ - Tráng miệng: chuối cau	Bánh canh tôm thịt	
Thứ 4	Sữa bột - bún bò - bánh flan	- Canh: Cải trắng nấu tôm - Mặn: Cá điêu hồng kho tương hột- Tráng miệng: đu đủ	Cháo thịt - nước tắc	
Thứ 5	Sữa bột - phở bò	- Canh: rau muống nấu cua đồng - Mặn: cá chẽm sốt cà - Tráng miệng: nước cam	Soup khoai tây - sữa chua	
Thứ 6	Sữa bột - miến tôm thịt	- Canh: rau mồng tơi nấu cá lóc - Mặn: Gà nấu đậu phộng- Tráng miệng: saboche	Bánh ngọt - sữa Nutifood	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: